

Formations "Gestes & Postures" MANIPULATIONS ET MANUTENTION



OBJECTIFS

POUR L'ENTREPRISE :

- Apporter une formation "Santé efficacité" à son personnel dans un but de rentabilité
- Motiver le personnel à prendre son capital santé en main pour se sentir plus efficace dans l'accomplissement de ses fonctions professionnelles
- Réduire le taux d'absentéisme au travail
- Bénéficier de conseils d'aménagement de travail pour améliorer la structure
- Valoriser cette action de prévention auprès des organismes de santé au travail ou CHSCT

POUR LES SALARIÉS :

- Analyse posturale de la personne et bénéficier d'une phase d'observation sur leur gestuelle
- Apprentissage des bonnes postures ergonomiques et d'étirement
- Organiser travail et tâches professionnelles pour une gestion de son temps et de son dos
- Favoriser un bon environnement professionnel (agencement du lieu de travail...)

CONTENU

Le fonctionnement mécanique de notre colonne vertébrale, du bassin
Négligence du dos et conséquences

Les principes des postures de flexion / manutention / manipulation / posture assise.

Les postures d'étirements muraux et/ou sur chaise (dénouer les tensions)

Faire un état des lieux de l'entreprise en matière des risques professionnels liés à l'activité physique, détecter et évaluer les risques, agir et veiller (si session en intra).

DEMARCHE PEDAGOGIQUE

- Apports théoriques sous forme interactive (jeux de rôles)
- Retour d'expériences et échanges entre les participants et le formateur
- Possibilité d'une formation sur le site où le formateur suit le personnel dans leur fonction (Aucune monopolisation du personnel, aucune modification de Planning)

2 possibilités d'intervention : sur site de l'entreprise ou au centre de formation pour un groupe de 12 personnes maximum. Pour chaque session un bilan est transmis à l'entreprise ou au stagiaire.

INTERVENANT :

Formateur AREP éducateur sportif et ergothérapeute

LIEU :

AREP ST IVY – PONTIVY

DUREE :

2 jours

DATES :

A définir

FINANCEMENT :

Plan de formation
DIF