



Arep ST IVY
29 rue Abbé Martin
56 300 PONTIVY
Tél : 02 97 25 80 08
Fax 02 97 25 62 38
arep@arep-pontivy.com

Cours de CUISINE GASTRONOMIQUE

PROGRAMME MAI 2010

5 MAI : APERITIF DINATOIRE

PREPAREZ LES LEGUMES DE SAISON

- Soupe froide de petits pois/menthe et glace de petits pois
- Traou Mad au magret de canard et confiture d'oignons/grenadine
- Gaspacho de tomates
- Glace moutarde/épices
- Avocat/émulsion gingembre ou citron
- Risotto froid et poisson cru
- Bonbons de foie gras et chocolat



19 MAI : LES RECETTES DE BASE

LES SAUCES

- Beurre blanc
- Beurre Maître d'Hôtel
- Beurre Chivry
- Sauce Hollandaise
- Sauce Béarnaise

REALISATION D'UN PLAT

- Navarin d'agneau printanier

