



Arep ST IVY  
29 rue Abbé Martin  
56 300 PONTIVY  
Tél : 02 97 25 80 08  
Fax 02 97 25 62 38  
arep@arep-pontivy.com



# Cours de CUISINE GASTRONOMIQUE

## PROGRAMME MAI 2010

### 5 MAI : APERITIF DINATOIRE

#### PREPAREZ LES LEGUMES DE SAISON

- Soupe froide de petits pois/menthe et glace de petits pois
- Traou Mad au magret de canard et confiture d'oignons/grenadine
- Gaspacho de tomates
- Glace moutarde/épices
- Avocat/émulsion gingembre ou citron
- Risotto froid et poisson cru
- Bonbons de foie gras et chocolat

### 12 MAI : FARANDOLE DE DESSERTS

#### EPATEZ VOS INVITES AVEC UNE ASSIETTE DE PLUSIEURS DESSERTS

- Moelleux au chocolat,
- Crème brûlée vanille romarin
- Mille feuilles
- Mousse caramel au beurre salé et poires
- Tuiles amande orange, fraise, chocolat etc....

### 19 MAI : LES RECETTES DE BASE

#### LES SAUCES

- Beurre blanc
- Beurre Maître d'Hôtel
- Beurre Chivry
- Sauce Hollandaise
- Sauce Béarnaise

#### REALISATION D'UN PLAT

- Navarin d'agneau printanier

