

Cours de cuisine pour tous... avec un Maître

L'Arep Saint-Ivy propose des cours de cuisine gastronomique, dans les cuisines du lycée professionnel.

Préparer des verrines, des macarons, des apéritifs dînatoires, cuisiner la coquille Saint-Jacques, le chocolat, tout cela est désormais accessible au grand public. Et, pas avec n'importe qui. Les cours seront assurés par Laurent Berrigaud, Maître cuisinier de France, 1^{er} prix du foie gras et chocolat, chef cuisinier en gastronomie, président des jeunes restaurateurs d'Europe.

« Les séances se dérouleront le mercredi, de 18 h à 20 h, dans les cuisines de l'école hôtelière du lycée Saint-Ivy. Les stagiaires emporteront le plat qu'ils auront eux-mêmes préparé », indique Laurent Berrigaud. Le tarif est de 59 € par personne. Il est nécessaire de s'inscrire. La première séance débutera dès qu'il y aura suffisamment d'inscrits. Le programme est consultable sur le site Internet de l'Arep Saint-Ivy : www.arep-pontivy.com/

Renseignements et inscriptions :



Laurent Berrigaud, Maître cuisinier de France, dispense des cours de cuisine gastronomique pour tous publics.

Arep Saint-Ivy, 29, rue Abbé Martin (dans l'enceinte du lycée), tél. 02 97 25 80 08. Mail : arep@arep-pontivy.com